

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

1 Puis-je mettre en place un garrot ?

☐

OUI, sous certaines conditions

☐

NON

2 En cas de saignement de nez, il faut comprimer la narine qui saigne et ...

☐

...allonger le patient

☐

...maintenir la tête en arrière

☐

...maintenir la tête en avant

☐

...faire un pansement compressif

3 Le sauveteur peut faire un point de compression à la place d'une compression directe ?

☐

OUI

☐

NON

4 Un patient est en arrêt cardio-respiratoire et présente une hémorragie artérielle. Ma priorité ?

☐

l'installer en posture latérale

☐

pratiquer l'hémostase

☐

pratiquer la respiration artificielle

☐

pratiquer le massage cardiaque

5 Un patient est inconscient et saigne de l'oreille gauche. Que fais-je ?

☐

un pansement compressif à l'oreille

☐

installer en posture latérale sur le côté gauche

☐

nettoyer l'oreille avec un coton-tige

☐

installer en posture latérale sur le côté droit

6 Mon pansement compressif est insuffisant, que faire ?

☐

un garrot

☐

un point de compression au pli de l'aîne

☐

un point de compression sur la plaie

☐

un deuxième pansement, par-dessus le premier

7 Quelle quantité de sang peut-on perdre sans mettre les organes vitaux en danger ?

☐

30%

☐

1%

☐

10%

☐

50%

8 Les situation suivantes peuvent provoquer un l'état de choc, sauf :

☐

hémorragies massives

☐

allergies

☐

brûlures

☐

manque de sommeil

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

9 Quelle est la fréquence cardiaque moyenne d'un adulte au repos ?

- | | |
|--|---|
| ☐ 120 à 160 pulsations / minute | ☐ 60 à 100 pulsations / minute |
| ☐ 100 à 120 pulsations / minute | ☐ 30 à 60 pulsations / minute |

10 Si je suis seul/e, que dois-je faire, dans l'ordre, en cas d'hémorragie artérielle à la jambe ?

- | | |
|---|---|
| ☐ surélever, allonger, compressif, alarmer | ☐ alarmer, allonger, surélever, compressif |
| ☐ allonger, surélever, compressif, alarmer | ☐ compressif, surélever, allonger, alarmer |

11 En cas d'amputation d'un membre, il faut conserver celui-ci avec le patient.

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| ☐ VRAI | ☐ FAUX |
|-------------------------------|-------------------------------|

12 Que dois-je faire en cas d'hémorragie veineuse ?

- | | |
|--|--|
| ☐ consulter, laver, panser, désinfecter | ☐ désinfecter, laver, panser, consulter |
| ☐ désinfecter, laver, consulter, panser | ☐ laver, désinfecter, panser, consulter |

13 Un pansement compressif doit être absorbant.

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| ☐ VRAI | ☐ FAUX |
|-------------------------------|-------------------------------|

14 Le sang sert à :

- | | |
|--|--|
| ☐ combattre les infections | ☐ transporter l'oxygène |
| ☐ toutes les réponses sont justes | ☐ transporter le sucre, les déchets |

16 Les symptômes de l'état de choc :

- | | |
|---|--|
| ☐ sudation froide | ☐ agitation, apathie |
| ☐ pouls filant et rapide | ☐ toutes les réponses sont justes |

17 Dans quels cas puis-je recourir à la pose d'un garrot avec du matériel adéquat ?

- | | |
|---|--|
| ☐ Si le saignement se fait en jets saccadés, que la plaie est très large et impossible à comprimer avec la main ou un pansement compressif | ☐ Si le second pansement compressif par-dessus le premier est insuffisant et que le saignement important persiste |
| ☐ En cas de membre arraché ou complètement délabré | ☐ toutes les réponses sont correctes |

18 Lorsqu'un corps étranger est profondément enfoncé dans une plaie, il faut impérativement le retirer.

☐

VRAI

☐

FAUX