



Société
Internationale de
Sauvetage du
Léman

QUESTIONS

REANIMATION

SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

1 En cas d'obstruction des voies respiratoires, puis-je ne faire que du massage en dernier recours ?

OUI

NON

2 Lors d'une CPR, le patient tousse. Que fais-je ?

Je continue ma CPR

Je vérifie la respiration

Je ne fais rien

Je l'installe en posture latérale

3 J'ai le choix de pratiquer le bouche-à-bouche ou le bouche-à-nez ?

VRAI

FAUX

4 La fréquence respiratoire moyenne d'un adulte au repos est de...

5 à 10 insufflations par minute

20 à 30 insufflations par minute

10 à 20 insufflations par minute

60 à 100 insufflations par minute

5 La fréquence respiratoire moyenne d'un enfant au repos est de...

5 à 10 insufflations par minute

20 à 30 insufflations par minute

10 à 20 insufflations par minute

60 à 100 insufflations par minute

6 Combien de temps au maximum dois-je contrôler les signes de vie ?

5 secondes

10 secondes

30 secondes

15 secondes

7 En cas d'obstruction partielle des voies respiratoires et que la personne est inconsciente, j'effectue rapidement une CPR ?

VRAI

FAUX

8 En cas d'obstruction des voies respiratoires chez un patient conscient, que fais-je ?

Je pratique la manoeuvre de Heimlich

Je pratique la CPR

Je lui donne à boire

Je pratique 5 massages cardiaques



SIGNALER LA MEILLEURE REPONSE

9 Pour débuter une CPR, il faut :

- allonger le patient sur un plan mou alarmer les secours après 8 minutes de massage
 inconscience, pas de respiration ou respiration anormale toutes les réponses sont correctes

10 Sans manœuvre de réanimation, les chances de survie diminuent de 10% chaque minute.

- VRAI FAUX

11 Jusqu'à quand dois-je pratiquer une CPR ?

- jusqu'au relais par les secours professionnels à l'arrivée de la police
 à la reprise des douleurs à l'arrivée de la famille du patient

12 Quelles sont les principales causes d'un arrêt cardio-respiratoire ?

- électrisations, infarctus, asphyxies, hémorragies massives hémorragies veineuses
 accidents de la route, chutes, accidents de sport toutes les réponses sont correctes

13 Quelles sont les principales causes des noyades ?

- hydrocutions, congestions mauvais nageur, fatigue
 chutes accidentelles, cours d'eau inconnu toutes les réponses sont correctes

14 A quelle fréquence dois-je pratiquer le massage cardiaque ?

- min 50 massages / minute min 120 massages / minute
 min 100 massages / minute min 80 massages / minute

15 Comment dois-je pratiquer la CPR ?

- 5 massages / 1 insufflation 30 massages / 2 insufflations
 15 massages / 2 insufflations 30 massages / 1 insufflation

16 La réanimation chez un enfant se pratique à la même fréquence que l'adulte.

- VRAI FAUX

17 Qu'appelle-t'on la chaîne de survie?

- Alarme rapide - RCP rapide - Défibrillation rapide - Soins avancés rapides
- Sécurité - ABC - CPR - Alarme - AED
- Témoin - Alarme - Secours hospitaliers
- Sécurité - ABC - CPR - AED

18 J'apporte mon aide à un sauveteur qui effectue une RCP. Il utilise un AED. Soudain, il me demande de ne plus toucher la victime. Que fais-je?

- je termine mon cycle de massage et me conforme à ses indications
- je continue, car le massage est prioritaire
- je stoppe immédiatement et me conforme à ses indications
- je ne suis pas concerné, car je ne suis pas formé à l'utilisation de l'AED

19 Le rythme de compression:ventilation chez l'enfant se fait:

- au même rythme que chez l'adulte, soit 30:2
- à 30:2 si on est deux sauveteurs et à 15:2 si on est seul
- à 30:2 si on est tout seul et à 15:2 si on est deux sauveteurs
- à 15:2

20 Le massage cardiaque chez l'enfant se fait

- Avec deux doigts chez le nourrisson
- toutes les réponses sont justes
- Avec la paume d'une seule main chez le petit enfant (jusqu'à environ 8 ans)
- comme chez l'adulte chez les grands enfants