

La Page des Dames

Une belle expérience chez les Juniors

Au cours d'une rencontre à la fête d'Hermance, Candice et Marion ont accepté de donner leur témoignage de jeunes pour les lecteurs du Bulletin du Sauveteur.

"Lorsque j'avais 10 ans, ma maman m'a inscrite chez les juniors du sauvetage de Versoix. Etant à l'école primaire dans une autre commune, je me suis retrouvée au sein d'une société où je ne connaissais personne et il m'a fallu plusieurs mois pour sortir de ma coquille et me sentir à l'aise.

Plus le temps passait, mieux les choses allaient: un an après mon arrivée j'ai amené une de mes amies au sauvetage. Elle aussi est restée crochée et s'est inscrite définitivement.

Pendant deux heures, tous les mercredi après-midi, été comme hiver, tous les juniors se retrouvaient soit au local, soit à la piscine, soit à la salle de gym en compagnie de nos trois moniteurs, Jacques, Didier et Gilbert. Cela nous permettait de nous exercer tant aux soins aux noyés et à la théorie qu'à la natation et l'entraînement physique général.

Dès l'an 2000 à Nyon, mon amie Marion et moi avons fait partie des diverses équipes juniors que Versoix présentait aux concours; et, à partir de l'été 2002, avec l'arrivée de Leïla, nous avons pu constituer une solide équipe féminine. Cet été-là, nous avons toutes les trois 15 ans et ce fut un des meilleurs étés dont je me souviens.

Nous nous rejoignons, presque tous les jours, pour nager à proximité du port et ramer sur le petit bateau de la section, le "Junior". Nous amenions des goûters et mangions à bord du "Junior" avant de ramer, bronzer, etc. Un des points les plus forts de cet été fût le fait que nous nous soyons motivées à ces entraînements quotidiens indépendamment de nos moniteurs.

Marion, notre barreuse, trouvait la plupart du temps des moyens de nous encourager, ainsi que des solutions à nos problèmes tant rythmiques que techniques et nous inventait divers exercices pour ramer de mieux en mieux.

Malheureusement, notre fantastique équipe n'est restée ensemble que deux ans: nos deux dernières saisons en tant que juniors. Mais le fait d'avoir une équipe fixe avec laquelle j'ai pu progresser en m'amusant m'a beaucoup apporté, autant pour la rame que pour moi-même. Et, à présent, dans l'équipe senior, je remarque qu'il y a ce même esprit de motivation et de solidarité que j'avais ressenti chez les juniors, mais moins orienté vers la compétition que vers les interventions, qui constituent le quotidien des sauveteurs".

Une preuve de plus que, chez les Féminines, la relève est assurée.

Josiane Zonca