

## La Page des Dames

### L'Accident Vasculaire Cérébral.

Une personne avertie en vaut deux !

*Je pense que c'est juste, même si une fin aussi tragique est très rare dans cette situation. Les traitements d'urgence ne sont pas toujours miraculeux mais ça vaut la peine de les faire dans les 3 heures. De plus, les 3 questions à poser me semblent bien, on peut faire suivre sans problème.*

*Jean-Marie Annoni*

Cela peut servir !

Prenez quelques minutes pour lire ceci, et peut-être sauver une vie et contribuer à faire connaître le danger que représente l'**Accident Vasculaire Cérébral**.

Lors d'un barbecue, Julie trébuche et fait une chute. Elle affirme aux autres invités qu'elle va bien et qu'elle s'est accrochée les pieds à cause de ses nouveaux souliers. Les amis l'aident à s'asseoir et lui apportent une nouvelle assiette. Même si elle a l'air un peu secouée, Julie profite joyeusement du reste de l'après-midi... Plus tard le mari de Julie téléphone à tous leurs amis pour dire que sa femme a été transportée à l'hôpital... Julie meurt à 18h.

Elle avait eu un **Accident Vasculaire Cérébral** lors du barbecue. Si les personnes présentes avaient été en mesure d'identifier les signes d'un tel accident, Julie aurait pu être sauvée.

Un neurologue dit que s'il peut atteindre une victime d'**AVC** dans les trois heures, il peut renverser entièrement les effets de la crise. Il affirme que le plus difficile est que l'**AVC** soit identifié, diagnostiqué et que le patient soit vu en moins de trois heures par un médecin.

Reconnaître les symptômes d'un **AVC** :

Poser trois questions très simples à la personne en crise :

1. \* Lui demander de SOURIRE.
2. \* Lui demander de lever LES DEUX BRAS.
3. \* Lui demander de PRONONCER UNE PHRASE TRÈS SIMPLE (ex. Le soleil est magnifique aujourd'hui).

Si elle a de la difficulté à exécuter l'une de ces tâches, appelez une ambulance et décrivez les symptômes au répartiteur.

Selon un cardiologue, si tous ceux qui reçoivent cet information l'envoient à leur tour à 10 personnes, une vie au moins pourrait être sauvée. Merci à toutes et à tous.

*Josiane Zonca*