

Le Bonheur

La saison d'été et les activités du Sauvetage sont terminées; le temps de la lecture peut reprendre...

Voici une des premières pages du livre « Le Bonheur ».

Quand on parle de bonheur, plein d'images viennent à l'esprit, des souvenirs, des envies, des sensations se bousculent. Chacun de nous a une idée sur la question et personne ne peut donner la réponse. Ce qu'il y a de sûr, c'est qu'au moins une fois nous l'avons ressenti; qu'on a peut-être réussi à le faire durer. On aimerait qu'il nous sourie encore, même si nous n'osons espérer qu'il s'installe pour toujours...

On a l'impression que le bonheur ne se laisse entrevoir que sous l'une de ses facettes. On croit le saisir, mais rebelle, il vous glisse entre les mains comme un poisson qu'on vient de pêcher; à d'autres moments, il joue les mirages inaccessibles. Souvent, il ne se laisse goûter que dans le souvenir et l'écart semble faible entre le plaisir qu'on éprouve à se rappeler des périodes heureuses et ce qu'on appelle la nostalgie, qui n'est pas un sentiment tout à fait agréable, sans parler du regret.

Le comble, c'est que partir à la recherche du bonheur n'est pas de tout repos! Pas de voie toute tracée à emprunter. Alors, comme dans une jungle, faut-il se tailler son propre chemin à la machette, s'efforcer de dégager l'aspect positif des choses? La sagesse populaire abonde dans ce sens, avec des formules comme "A quelque chose malheur est bon", ou "Aide-toi, le ciel t'aidera"...

A moins que le secret soit de ne pas s'acharner, de ne pas passer à côté de ce qui s'offre là, tout simplement, sans chercher trop loin, comme cet homme passablement ivre qui scrutait le trottoir à la lueur du réverbère voisin.

Un passant s'arrête: "Vous avez perdu quelque chose?"
 "Je cherche mes clefs", répond l'homme.
 "Etes-vous sûr de les avoir perdues ici?", interroge le passant.
 "Non, mais ici c'est éclairé".

Bien sûr, cette logique est absurde. Mais n'est-il pas aussi absurde de ne pas avoir conscience du bonheur que l'on vit parfois.

*Références du livre: le Bonheur - Marianne Barzilay et Jean Grech
 Collection les Idées en revue. Editions de l'atelier - 75013 Paris.*