

## Soins aux noyés

### Prochain concours des soins aux noyés du 22 août à Saint-Blaise.

Chers amis sauveteurs, merci de votre engagement lors des derniers concours, qui vous ont demandé une adaptation constante à de nouvelles situations, de nouvelles connaissances (comme l'hypothermie et les brûlures), et des nouveaux savoir-faire. Toutes ces nouveautés seront, j'espère, utiles dans votre activité de sauveteur.

Après tous ces efforts, nous pensons qu'il est important de consolider les connaissances en respirant un peu. Donc une bonne nouvelle: il n'y aura pas de nouveautés en 2009. Nous désirons peaufiner ce qu'il y a eu, en reprenant les 3 postes que nous avions l'an passé: examen du blessé, qui doit rester un automatisme pour tout sauveteur, réanimation cardiaque, qui reste identique au poste de 2008 (les instances suisses et européennes demanderont probablement quelques modifications en 2010), et les brûlures avec cette année un effort sur la sécurité et la connaissance des sigles de dangerosité des produits. Comme indiqué plus loin, il va y avoir quelques adaptations au barème des questions. Nous allons aussi essayer de régulariser les informations également dans le bulletin, pour permettre à tous de connaître les modifications importantes.

Les détails des points se préparent au printemps et resteront sur le site Internet. Enfin n'oubliez pas la journée du 16 mai, à 14h30, le cours centralisé de soins à donner aux noyés, à Anthy-sur-Léman à la salle du Léman.

### Modification du questionnaire.

Cette année, le questionnaire ne sera pas modifié dans son contenu (pas de nouvelles questions). Par contre, la formulation des questions va être modifiée. En effet, certaines d'entre elles pourront avoir plus d'une réponse juste.

Voici deux exemples:

**Q : Quelles propositions font partie de la règle ABCD:**

- Respiration    Circulation    Voies respiratoires    Saignement

**R :** 3 réponses sont justes (respiration, voies respiratoires, circulation).

**Q : Quelles propositions sont justes:**

- La douleur augmente avec la gravité de la brûlure  
 Le coup de soleil est une brûlure au 1<sup>er</sup> degré  
 L'évaluation de l'étendue des brûlures se fait selon la règle des 10-15  
 Une brûlure n'est pas grave si elle est d'origine électrique

**R :** 2 réponses justes (la 1<sup>ère</sup> et la 2<sup>e</sup> proposition).

Cette modification de formulation permettra, nous l'espérons, que les réponses soient le résultat d'une réflexion et pas d'un appris par coeur.

*Pour l'équipe des soins  
 Viviane, Jean-Marie, Olivier, Thierry et Jacques*

## Brûlures chimiques - étiquetage et reconnaissance des dangers.

Rappel: • Les brûlures par acides (PH < 4) ont une pénétration limitée, mais les bases provoquent des lésions plus profondes...  
 • Dans la mesure du possible, identifier le(s) produit(s) en cause, la durée de l'exposition et le contexte!  
 • Dans tous les cas... RINCER!  
 • Se renseigner dès que possible sur la conduite à tenir face au(x) produit(s) en cause.

Je parlerai ici seulement de l'identification sur les emballages des produits dangereux et je fais volontairement abstraction de l'identification destinée au transport.

La France, par le biais de la communauté européenne CE, a depuis longtemps un système d'étiquetage des produits dangereux. En 2005, la Suisse a adopté le système de la CE et mis au rebut son système de classe de toxicité.

Les pictogrammes sont noirs sur fond orange.



*Ça ronge* C



*Ça tue* T et T+



*Ça empoisonne* Xn  
*Ça irrite* Xi



*Ça flambe*  
F et F+



*Ça explose* E



*Ça fait flamber* O



*Ça tue la faune et la flore* N

Vous retrouverez tous les détails des explications de ces pictogrammes, ainsi que l'information complète sur les brûlures chimiques sur notre site Internet: [www.sisl.ch](http://www.sisl.ch), rubrique "Soins aux noyés".

*Thierry Grand*